ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

**Включается ли время перерыва для отдыха и питания в рабочее время?**

В соответствии с положениями статей 106 и 107 Трудового Кодекса Российской Федерации (ТК РФ) время отдыха – это время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Одним из видов времени отдыха является перерыв в течение рабочего дня (смены).

Положениями статьи 108 ТК РФ время перерыва для отдыха и питания не включается в рабочее время и не оплачивается, поэтому работник вправе использовать его по своему усмотрению.

Длительность перерыва должна определяться с учетом конкретных условий и специфики деятельности того или иного подразделения и существующей организации питания работников. Она не может превышать 2 часа и быть менее 30 минут.

Однако, если установленная для работника продолжительность ежедневной работы (смены) не превышает четырех часов, то указанный перерыв может ему не предоставляться, но при условии, что это предусмотрено правилами внутреннего трудового распорядка или трудовым договором с работником.

Подготовлено прокуратурой Ненецкого автономного округа